

# ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2026-2027



Adhésion : 20 euros

Activité : 25 euros

Activité Aide aux devoirs : 20 euros

Activité Français Langue étrangère : 10 euros (adhésion comprise)

Activités sophrologie, renforcement musculaire, écriture : 30 euros

| Activités de langues      |                 |                       | démarrage activités |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|
| Anglais débutant          | Mardi           | 10h à 12h             | 24/09/26            |
| Anglais débutant niveau 1 | Mercredi        | 15h15 à 17h15         | 30/09/26            |
| Anglais débutant niveau 2 | Jeudi           | 14h à 16h             | 01/10/26            |
| Anglais perfectionnement  | Vendredi        | 14h30 à 15h30         | 25/09/26            |
| Espagnol conversation     | Mardi           | 15h30 à 17h           | 06/10/26            |
| Italien avancé            | Mardi           | 9h à 11h              | 22/09/26            |
| Italien débutant avancé   | Mardi           | 15h45 à 17h           | 22/09/26            |
| Italien moyen             | Jeudi           | 10h à 11h30           | 01/10/26            |
| Activités bien-être       |                 |                       | démarrage activités |
| Country                   | Jeudi           | 10h15 à 12h00         | 24/10/26            |
| Gym tonique               | Jeudi           | 18h à 19h30           | 24/09/26            |
| Gym traditionnelle        | Mardi           | 9h à 10H et 10h à 11H | 22/09/26            |
| QI Gong                   | Mardi           | 18h30 à 20h           | 21/09/26            |
| Renforcement musculaire   | Mercredi        | 10h30 à 11h30         | 23/09/26            |
| Sophrologie               | 1 Lundi/2       | 10h à 11h00           | 21/09/26            |
| Sorties pédestres         | Lundi et Samedi |                       |                     |
| Tai chi                   | Mardi           | 17h à 18h             | 22/09/26            |
| Yoga                      | Jeudi           | 9h à 10h              | 24/09/26            |
| Yoga méditation           | Lundi           | 17h15 à 18h15         | 21/09/26            |
| Activités culturelles     |                 |                       | démarrage activités |
| Atelier d'écriture        | 1 mardi/mois    | 10h à 12h             | 22/09/26            |
| Batucada                  | Vendredi        | 10h30 à 12h           |                     |
| Cercle de lecture         | 1 mardi/mois    | 14h45 à 17h15         | 29/09/26            |
| Informatique              | Lundi           | 17h à 18h – 18h à 19h | 05/10/26            |
| Informatique              | Mardi           | 17h à 18h             | 06/10/26            |
| Jeux de cartes            | Vendredi        | 14h à 17h             | 25/09/26            |
| Scrabble                  | Jeudi           | 14h à 17h             | 24/09/26            |
| Stages informatique       | Jeudi           | 10h à 12h             | 01/10/26            |
| Théâtre                   | Mardi           | 14h30 à 16h00         |                     |

Maison du Citoyen – 67 rue Octavie 69100 Villeurbanne

04 78 68 99 27 – maisonducitoyen69100@gmail.com – maisonducitoyen.fr

# ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2026-2027



| Activités manuelles                                |                                |               | démarrage activités |
|----------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|
| Aquarelle                                          | 1 Lundi/2                      | 14h30 à 17h   | 21/09/26            |
| Aquarelle                                          | Jeudi                          | 14h30 à 17h   | 24/09/26            |
| Atelier « les petites mains »                      | Jeudi                          | 14h30 à 17h30 |                     |
| Atelier créatif + mosaïque                         | Mercredi                       | 14h à 17h     | 23/09/26            |
| Couture                                            | Lundi                          | 14h à 17h     | 05/10/26            |
| Création autour du patchwork                       | Lundi                          | 14h à 17h     | 21/09/26            |
| Crochet                                            | Jeudi                          | 14h à 16h     | 24/09/26            |
| dessin                                             | Vendredi                       | 10h à 12h     | 25/09/26            |
| Jardin                                             | Jeudi                          | 14h à 17h     |                     |
| Tricot                                             | Jeudi                          | 14h à 16h     | 24/09/26            |
| Accompagnement à la scolarité                      |                                |               |                     |
| <b>École primaire</b>                              |                                |               |                     |
| Accompagnement à la scolarité                      | Lundi                          | 17h à 18h     |                     |
| Accompagnement à la scolarité                      | Mercredi                       | 14h à 15h     |                     |
| Activités collectives                              | Mercredi                       | 15h à 17h     |                     |
| <b>Collège Lycée</b>                               |                                |               |                     |
| Maths/Physique/Chimie/SVT                          | Lundi                          | 18h15 à 19h30 |                     |
| Maths/Physique/Chimie/SVT                          | Mardi                          | 18h à 20h     |                     |
| Français                                           | Jeudi                          | 18h à 19h     |                     |
| Français                                           | Mercredi                       | 16h30 à 17h30 |                     |
| Ateliers de Français Langue Étrangère              |                                |               |                     |
| Français A1                                        | Mercredi et Vendredi           | 9h30 à 11h30  |                     |
|                                                    | Mardi                          | 15h à 16h30   |                     |
| Français A1-A2                                     | Jeudi                          | 17h à 18h     |                     |
| Permanences et services                            |                                |               |                     |
| Point information lutte contre les discriminations | Horaires d'ouverture de la MDC |               |                     |
| Espace numérique                                   | Horaires d'ouverture de la MDC |               |                     |
| Permanence numérique + accompagnement              | jeudi de 14h à 16h sur RDV     |               |                     |
| Parrainage individuel                              | A la Demande                   |               |                     |