

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2025-2026



Adhésion : 20 euros
23 euros

Activité :

Activités de langues		
Anglais débutant niveau 1	Mercredi	15h30 à 17h
Anglais débutant niveau 2	Jeudi	14h à 16h
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30 à 15h30
Espagnol conversation	Mardi	15h30 à 17h
Italien avancé	Mardi	9h à 11h
Italien débutant	Mardi	16h à 17h
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30
Activités bien-être		
Country	Jeudi	10h15 à 12h00
Gym tonique	Jeudi	18h à 19h30
Gym traditionnelle	Mardi	9h à 9h50 et 10h à 10h50
Qi Gong	Mardi	18h30 à 20h
Renforcement musculaire	Mercredi	10h30 à 11h30
Sophrologie	1 Lundi/2	10h à 11h00
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	
Tai chi	Mardi	17h à 18h
Yoga	Jeudi	9h à 10h
Yoga méditation	Lundi	17h15 à 18h15
Activités culturelles		
Atelier d'écriture	1 mardi par mois	10h à 12h
Atelier « poézik »	1 jeudi/3 semaines	17h30 à 19h
Batucada	Vendredi	10h30 à 12h
Cercle de lecture	1 mardi par mois	15h à 17h
Informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 17h
Scrabble	Jeudi	14h à 17h
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h
Théâtre	Mardi	14h30 à 16h00

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2025-2026



Adhésion : 20 euros
23 euros

Activité :

Activités manuelles		
Aquarelle	1 Lundi/2	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier « les petites mains »	Jeudi	14h30 à 17h30
Atelier créatif	Mercredi	14h à 17h
Couture	Lundi	14h à 17h
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h
Crochet	Jeudi	14h à 16h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Jardin	Jeudi	14h à 17h
Tricot	Jeudi	14h à 16h
Accompagnement à la scolarité		
École primaire		
Accompagnement à la scolarité	Lundi	17h à 18h
Accompagnement à la scolarité	Mercredi	14h à 15h
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h
Collège Lycée		
sciences/Anglais/informatique	Lundi	18h15 à 19h30
Maths/Physique/Chimie/SVT	Mardi	18h à 20h
Anglais/Français	Mardi	18h à 19h
Français	Mercredi	16h30 à 17h30
Français	Jeudi	18h à 19h
Ateliers de Français Langue Étrangère		
Alphabétisation	Mercredi et Vendredi	9h30 à 11h30
	Mardi	15h à 16h30
Français A1-A2	Jeudi	17h à 18h
Français B1	Lundi et Jeudi	17h30 à 18h30
Permanences et services		
Point information lutte contre les discriminations	Horaires d'ouverture de la MDC	
Espace numérique	Horaires d'ouverture de la MDC	
Permanence numérique + accompagnement	jeudi de 14h à 16h sur RDV	

Parrainage individuel	A la Demande
-----------------------	--------------

Maison du Citoyen – 67 rue Octavie 69100 Villeurbanne
04 78 68 99 27 – maisonducitoyen69100@gmail.com – maisonducitoyen.fr