

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2024-2025



Activités de langues		
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30 à 15h30
Espagnol conversation	Lundi	15h30 à 17h
Espagnol perfectionnement	Vendredi	15h45 à 16h45
Italien avancé	Mardi	9h à 11h
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30
Activités bien-être		
Country	Jeudi	10h15 à 12h00
Gym tonique	Jeudi	18h à 19h30
Gym traditionnelle	Mardi	9h à 9h50 et 10h à 10h50
QI Gong	Mardi	18h30 à 20h
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	
Tai chi	Mardi	17h15 à 18h15
Yoga	Mardi	11h à 12h00
Yoga	Jeudi	9h à 10h
Yoga méditation	Lundi	17h15 à 18h15
Activités culturelles		
Batucada	Vendredi	10h30 à 12h
Cercle de lecture	1 mardi par mois	15h à 17h
échanges autour de la guitare	Mardi	10h30 à 12h
Informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Jeux de cartes	Mardi et Vendredi	14h à 17h
Scrabble	jeudi	14h à 17h
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h

Maison du Citoyen – 67 rue Octavie 69100 Villeurbanne

04 78 68 99 27 – maisonducitoyen69100@gmail.com – maisonducitoyen.fr

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2023-2024



Adhésion : 20 euros
Activité : 22 euros

Activités manuelles		
Aquarelle	1 Lundi/2	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier créatif	Mercredi	14h à 17h
Couture	Lundi	14h à 17h
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Tricot	Jeudi	14h à 16h
Crochet	Jeudi	14h à 16h
Jardin	Jeudi	14h à 17h
Atelier « les petites mains »	Jeudi	14h30 à 17h30
Accompagnement à la scolarité		
École primaire		
Accompagnement à la scolarité	Lundi	17h à 18h
Accompagnement à la scolarité	Mercredi	14h à 15h
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h
Collège Lycée		
Sciences/Informatique/Anglais	Lundi	18h15 à 19h30
Maths/Physique/Chimie/SVT	Mardi	18h à 20h
Français	Jeudi	18h à 19h
Français	Jeudi	18h à 19h30
Ateliers de Français Langue Étrangère		
Alphabétisation	Mercredi et Vendredi	9h30 à 11h30
Français A1-A2	Mardi	15h à 16h30
	Jeudi	17h à 18h
Permanences et services		
Point information lutte contre les discriminations	Horaires d'ouverture de la MDC	
Espace numérique	Horaires d'ouverture de la MDC	
Permanence numérique + accompagnement	jeudi de 14h à 16h sur RDV	
Parrainage individuel	A la Demande	