

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2024-2025



Adhésion : 20 euros minimum
Activité : 22 euros

Activités de langues			démarrage
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30 à 15h30	11/10/24
Espagnol conversation	Mardi	16h à 17h30	08/10/24
Espagnol perfectionnement	Vendredi	15h45 à 16h45	11/10/24
Italien avancé	Mardi	9h à 11h	11/10/24
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30	10/10/24
Activité bien-être			démarrage
Country	Jeudi	10h15 à 12h00	10/10/24
Gym tonique	Jeudi	18h à 19h30	10/10/24
Gym traditionnelle	Mardi	9h à 10h50 et 10h à 10H50h	08/10/24
QI Gong	Mardi	18h30 à 20h	08/10/24
Sorties pédestres	Lundi et Samedi		05/10/24
Tai chi	Mardi	17h15 à 18h15	08/10/24
Yoga	Mardi	11h à 12h00	08/10/24
Yoga	Jeudi	9h à 10h	10/10/24
Yoga méditation	Lundi	17h15 à 18h15	07/10/24
Activités culturelles			démarrage
Batucada	Vendredi	10h30 à 12h	
Cercle de lecture	1 mardi par mois	15h à 17h	08/10/24
échanges autour de la guitare	Mardi	11h à 12h30	08/10/24
Informatique	Lundi	17h à 18h et 18H à 19h	07/10/24
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 17h	11/10/24
Scrabble	jeudi	14h à 17h	10/10/24
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h	

ACTIVITÉS MAISON DU CITOYEN SAISON 2023-2024



Adhésion : 20 euros
Activité : 22 euros

Activités manuelles			démarrage
Aquarelle	1 Lundi/2	14h30 à 17h	
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h	
Atelier créatif	Mercredi	14h à 17h	
Couture	Lundi	14h à 17h	07/10/24
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h	07/10/24
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h	11/10/24
Tricot	Jeudi	14h à 16h	10/10/24
Crochet	Jeudi	14h à 16h	10/10/24
Jardin	Jeudi	14h à 17h	
Atelier « les petites mains »	Jeudi	14h30 à 17h30	
Accompagnement à la scolarité			démarrage
École primaire			
Accompagnement à la scolarité	Lundi	17h à 18h	
Accompagnement à la scolarité	Mercredi	14h à 15h	
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h	
Collège Lycée			
Sciences/Informatique/Anglais	Lundi	18h15 à 19h30	
Maths/Physique/Chimie/SVT	Mardi	18h à 20h	
Français	Jeudi	18h à 19h	
Français	Jeudi	18h à 19h30	
Ateliers de Français Langue Étrangère			démarrage
Alphabétisation	Mercredi et Vendredi	9h30 à 11h30	
Français A1-A2	Mardi	15h à 16h30	08/10/24
	Jeudi	17h à 18h	10/10/24
Permanences et services			
Point information lutte contre les discriminations	Horaires d'ouverture de la MDC		
Parrainage individuel	A la Demande		