



Maison du Citoyen

Maison du Citoyen

67, rue Octavie
69100 Villeurbanne
Tél. : 04 78 68 99 27
M@il : maisonducitoyen69100@gmail.com
Internet : maisonducitoyen.fr

Graine de Citoyen

SAISON 2022-2023
Septembre à Décembre 2022



BIENTÔT



ANS !

A vos agendas

Septembre 2022

- ◆ *Journées d'inscriptions* : Mardi 6 et Mercredi 7 Septembre de 9h à 12h et 13h30 à 18h
- ◆ *Commission " fête de l'automne"* : Mardi 13 Septembre à 10h
- ◆ *Démarrage des activités* : à partir du Lundi 26 Septembre
- ◆ *Commission « réveillons »* : Mercredi 28 Septembre à 10h
- ◆ *La Grande Rencontre* : Vendredi 30 Septembre à partir de 16h au Centre Social des Buers.

Toutes les associations du quartier Buers/Croix Luizet seront représentées dans une ambiance festive et conviviale

Octobre 2022

- ◆ *Cercle de lecture* : Mardi 4 Octobre de 17h30 à 19h15
- ◆ *Atelier cuisine « Empanadas »* : Mardi 11 octobre à 9h – inscriptions à l'accueil (participation aux frais)
- ◆ *Stage informatique « Tablette »* : du 12 Octobre au 2 Novembre de 10h à 12h. Inscriptions à l'accueil (participation 22 euros)
- ◆ *La réunion des animateurs* : Mercredi 19 Octobre à 18h
- ◆ *« Ma santé, mon logement », trucs et astuces pour en prendre soin* : Jeudi 20 Octobre à 18h (inscriptions gratuites à l'accueil)
- ◆ *Fête de d'automne* : Vendredi 21 et Dimanche 23 Octobre
- ◆ *Dimanche à la Maison « jeux de société* : Dimanche 9 Octobre et 23 Octobre de 14h à 18h – Ces après midi conviviaux sont ouverts aux adhérents ainsi qu'aux habitants du quartier

Novembre 2022

- ◆ *Commission des 30 ans* : Mercredi 9 Novembre à 10h
- ◆ *« Ma santé, mon logement », trucs et astuces pour en prendre soin* : Lundi 14 Novembre à 9h30 (inscriptions gratuites à l'accueil) – (cf page 5)
- ◆ *Dimanche à la Maison « jeux de société* : Dimanche 13 et 27 Novembre de 14h à 18h Ces après midi conviviaux sont ouverts aux adhérents ainsi qu'aux habitants du quartier
- ◆ *Stage informatique « Retouche photos»* : du 16 Novembre au 14 Décembre de 10h à 12h. Inscriptions à l'accueil (participation 22 euros)
- ◆ *Repas solidaire* : Vendredi 25 Novembre à 12h à la Maison du Citoyen (cf page 4)
- ◆ *Ateliers mémoires organisés par la CARSAT à la Maison du Citoyen* : Mercredi 9, 16, 23 et 30 Novembre de 9h30 à 11h30

Décembre 2022

- ◆ *Atelier mémoire organisé par la CARSAT (suite)* : Mercredi 7 Décembre de 9h30 à 11h30
- ◆ *Réveillon à la Maison* : Samedi 10 décembre à 12h (cf page 4)
- ◆ *Dimanche à la Maison « jeux de société* : Dimanche 18 Décembre de 14h à 18h

Des animations se mettent en place tout au long de l'année. N'hésitez pas à vous renseigner à la Maison du Citoyen ou de vous rendre sur le site : maisonducitoyen.fr

Les ateliers de la saison

Adhésion : 20 €/an

Activité : 22 €/an – Activité accompagnement à la scolarité : 20 €/an

Des ateliers peuvent se mettre en place tout au long de la saison à l'initiative de bénévoles

Activités de langues

Anglais débutant	Mardi	17h30-18h30
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30 à 15h30
Espagnol conversation	Mardi	16h à 17h30
Espagnol perfectionnement	Vendredi	15h30 à 16h30
Italien avancé	Mardi	9h à 11h
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30

Activité bien-être

Gym tonique	Jeudi	18h à 19h30
Gym traditionnelle	Mardi	9h à 9h50 et 10h à 10h50
Yoga	Jeudi	9h à 10h et 10h15 à 11h15
Yoga méditation	Lundi	17h15 à 18h15
Relaxation – Sophrologie	1er et 3ème Mercredi	10h à 11h
Tai chi	Mardi	17h15 à 18h15
QI Gong	Mardi	18h30 à 20h
Pétanque	Lundi	14h à 17h
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	

Activités culturelles

Chorale	Lundi	19h30 à 21h30
Cercle de lecture	1 mardi par mois	17h30 à 19h
Guitare débutant 2	Mardi	11h à 12h30
Théâtre	Mardi	14h30 à 17h
Informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 17h
Scrabble	jeudi	14h à 17h
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h

Les ateliers de la saison

Activités manuelles

Aquarelle	1 Lundi/2	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier créatif/Mosaïque	Mercredi	14h à 17h
Couture	Lundi	14h à 17h
Création autour du patchwork	1 Lundi/2	14h à 17h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Tricot/crochet	Jeudi	14h à 16h
Jardin	Jeudi	14h à 17h

Accompagnement à la scolarité

Ecole primaire

Accompagnement à la scolarité	Lundi	16h15 à 17h30
Accompagnement à la scolarité	Mercredi	14h à 15h
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h

Collège Lycée

Maths/Physique/Chimie/SVT	Mardi	18h à 20h
Maths	Jeudi	18h à 20h
Français	Lundi	18h à 19h30
Anglais	Mercredi	14h à 15h30

Français Langue Etrangère

Français débutant niveau A1 – A2	Mercredi et Vendredi	9h30 à 11h15
Français conversation avancé B1-B2	Mardi	15h à 16h30
Français conversation avancé B1-B2	Jeudi	17h à 18h
Alphabétisation	Vendredi	10h à 11h30

Permanences et services

Point information lutte contre les discriminations	Horaires d'ouverture de la MDC
Parrainage individuel	A la Demande

Les sorties pédestres sont organisées chaque semaine. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil de la Maison du Citoyen ou de vous rendre sur le site



Fête de l'automne Les courges sont à l'honneur !

Vendredi 21 et Dimanche 23 Octobre 2022



Marché aux courges

Découverte du jardin enchanté

Ateliers cuisine

Animations diverses pour petits et grands



Les Réveillons

Repas solidaire : Vendredi 25 Novembre à 12h à la Maison du Citoyen

Le repas solidaire est un repas festif et convivial ouvert à tous. Les bénéfices de ce repas permettent d'organiser en partie le réveillon à la Maison.

Réveillon à la Maison : Samedi 10 décembre à 12h

Le réveillon à la Maison est l'une des manifestations phares de la Maison du Citoyen. Elle permet à des personnes isolées et démunies de passer un moment convivial et chaleureux en compagnie des bénévoles de la Maison du Citoyen. Une très forte implication de la part des bénévoles et des partenaires permet chaque année la réussite de cette manifestation solidaire.



La Maison du Citoyen aura 30 ans en 2023 !

Tous les adhérents, anciens adhérents, partenaires seront invités à se mobiliser pour fêter cet anniversaire comme il se doit !

4 Première réunion d'organisation : Mercredi 9 Novembre à 10h





Ateliers cuisine

Chaque mois, un atelier cuisine sera proposé par les bénévoles.

Le premier atelier aura lieu **mardi 11 Octobre à 9h**. Vous découvrirez avec Manuella la recette des Empanadas !

Inscriptions avec participation aux frais à l'accueil de la Maison du Citoyen

Ma santé, mon logement, trucs et astuces pour en prendre soin »

Jeudi 20 Octobre à 18h – Lundi 14 Novembre à 9h30 (inscriptions gratuites à l'accueil)

Animation par une infirmière de la Direction de la Santé Publique avec une maquette de logement ; lors de cet échange, seront abordés la qualité de l'air intérieur, les allergies, le choix des produits ménagers...



Les Dimanches à la Maison

Jeux de société : Les dimanche à la Maison « jeux de société » sont ouverts à tous. Il vous suffit de vous inscrire à l'accueil de la Maison du Citoyen. Vous pouvez apporter un petit goûter ou une boisson à partager

Prochaines dates :

Dimanche 9 Octobre et 23 Octobre de 14h à 18h

Dimanche 13 et 27 Novembre de 14h à 18h

Dimanche 18 Décembre de 14h à 18h

Des Dimanches à la Maison à thème avec repas peuvent être mis en place tout au long de la saison.

INFOS DIVERSES

Appel à Bénévoles !

Nous faisons un appel à bénévoles pour renforcer les équipes d'animateurs :

- chef de chœur pour notre chorale
- Accompagnement à la Scolarité
- Italien débutant,
- Espagnol débutant
- Permanence d'accueil.
- Permanence conciliateur

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe des salariées.

Des travaux prévus en 2023

Des travaux de mise en accessibilité de la Maison du Citoyen sont prévus de Janvier à Juin 2023
Afin que les travaux soient les moins dérangeants possible, certains d'entre eux seront réalisés les lundis matins (fermeture de la MDC au public)

Toutefois certaines interventions nécessitent qu'aucun public ne soit présent, (ascenseur, modification des escaliers intérieurs et extérieurs...)

Nous envisageons donc :

- une semaine de fermeture pour intervention pendant les vacances de février 2023 entre le 4 et le 20 février 2023
- une fermeture totale de la MDC durant les 15 jours des vacances de printemps 2023 (du 8 au 24 avril 2023), notamment pour les travaux concernant l'ascenseur.

Nous comptons sur votre compréhension.

Qu'est ce que la bourse d'échange ?

La Maison du Citoyen part du principe que chacun a des connaissances, des expériences, des savoir-faire ou du temps qui peuvent être utiles aux autres.

C'est à l'initiative des bénévoles que des activités ouvertes à tous se mettent en place. Chaque participant, ou groupe constitué autour d'une animation, s'implique à son tour dans la vie de la Maison en proposant une contrepartie.

Qu'est ce que la contrepartie ?

Elle se traduit par une contribution à une activité régulière ou ponctuelle, aux travaux d'une commission, à la vie de la Maison (accueil, communication, parrainage, aide ponctuelle sur une action de décoration, de nettoyage, etc.) ou encore à la préparation d'une manifestation.

Comment s'engager dans la vie de la Maison du Citoyen ?

Ateliers réguliers

► Vous avez une **passion**, un **savoir faire** que vous désirez faire partager, n'hésitez pas à vous rapprocher des salariées afin de mettre en place un atelier.

► Vous avez envie de vous joindre aux ateliers déjà existants qui ont besoin de bénévoles

- Accompagnement à la scolarité pour les jeunes de primaire, collège et lycée

- Ateliers de français pour étrangers

- Atelier d'Italien débutant

Vous pouvez vous rapprocher des salariées pour de plus amples renseignements.

Aide à l'organisation d'une manifestation

► [Fête automnales – Mercredi 26, jeudi 27 et Vendredi 28 Octobre 2022](#) –

► [Repas solidaire – Vendredi 25 Novembre 2022](#) : Le repas solidaire est ouvert aux adhérents et habitants de Villeurbanne. Il s'organise sur 2 temps : repas le midi et animations l'après midi. Il est payant et permet de financer une partie des dépenses liées à l'organisation du « Réveillon à la Maison* »

► [Réveillons à la Maison – Samedi 10 Décembre 2022](#) - Repas et animations organisés par la MDC, offerts au Villeurbannais les plus isolés et démunis.

► [Marché aux plantes – Avril \(date à confirmer\)](#). Manifestation organisée par la Mairie de Villeurbanne où les producteurs viennent vendre leurs plantes. La MDC propose tout au long de la journée des activités gratuites pour les familles.

► [Fête de l'Été ou Fête des adhérents – Juin \(date à confirmer\)](#)

Journée où tous les ateliers se mettent en scène dans une ambiance conviviale. Exposition des réalisations des ateliers manuels exposées dans le hall d'accueil. Cette journée se termine par un repas dansant en soirée.

Comment s'engager dans la vie de la Maison du Citoyen ? (suite)

Vie de la Maison

▶ **Permanences accueil** - Vous pouvez tenir une permanence d'accueil une demie journée par semaine (accueil téléphonique et physique, différentes tâches selon vos souhaits et possibilités).

▶ **Parrainage** – Le parrainage consiste à aider ponctuellement une personne adulte ou adolescente, soit dans des démarches administratives, soit dans de l'aide scolaire.

Les commissions – Les commissions sont composées de bénévoles désirant s'investir dans un projet commun.

▶ **commission citoyenneté** – Organisation de temps de rencontre sur différents thèmes

▶ **commission sorties culturelles et patrimoine** – Organisation de sorties

▶ **commission communication** – Organisation de la communication interne et externe

▶ **commission évènements** – Organisation des évènements ponctuels

▶ **Commission dons et mécénat** : Mettre en place et animer une stratégie de recherche de dons (particuliers et entreprises)



Maison du Citoyen

67, rue Octavie
69100 Villeurbanne
Tél. : 04 78 68 99 27
M@il : maisonducitoyen69100@gmail.com
Internet : Maisonducitoyen.fr



Méto Flachet ou Gratte ciel + bus 69
Méto Bonnevey + bus C17
Bus 69 arrêt Alexandre Dumas
ou Dupeuble
Bus C17 arrêt place des Buers
ou Dupeuble
Bus 37 arrêt Roger Salengro

Horaires d'accueil et renseignements

Le lundi de 14h à 20h

Le mardi et le jeudi, de 9h à 12h et de 14h à 20h

Le mercredi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Avec le soutien de :
La Ville de Villeurbanne
La Préfecture du Rhône
La Métropole-Grand Lyon
La Conférence des Financeurs
La CAF du Rhône



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



villeurbanne

GRAND LYON
la métropole

