

# Maison du Citoyen

## Programme des activités

### Saison 2022 - 2023

Adhésion : 20 euros à l'année.

Participation

à l'activité : 22 € adultes 20 € enfants (aide aux devoirs)

Activités de langues			démarrage activités
Anglais débutant	Mardi	17h30-18h30	27/09/22
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30 à 15h30	30/09/22
Espagnol conversation	Mardi	16h à 17h30	27/09/22
Espagnol perfectionnement	Vendredi	15h30 à 16h30	30/09/22
Italien avancé	Mardi	9h à 11h	27/09/22
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30	06/10/22
Activité bien-être			
Gym tonique	Jeudi	18h à 19h30	29/09/22
Gym traditionnelle	Mardi	9h à 9h50 et 10h	27/09/22
Yoga	Jeudi	9h à 10h et 10h15 à 11h15	29/09/22
Yoga méditation	Lundi	17h15 è 18h15	26/09/22
Relaxation – Sophrologie	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Mercredi	10h à 11h	28/09/22
Tai chi	Mardi	17h15 à 18h15	27/09/22
QI Gong	Mardi	18h30 à 20h	28/09/22
Pétanque	Lundi	14h à 17h	03/10/22
Sorties pédestres	Lundi et Samedi		
Activités culturelles			
Chorale	Lundi	19h30 à 21h30	à confirmer
Cercle de lecture	1 mardi par mois	17h30 à 19h	04/10/22
Guitare débutant 2	Mardi	11h à 12h30	27/09/22
Théâtre	Mardi	14Hh30 à 17h	27/09/22
Informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h	03/10/22
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 17h	26/09/22
Scrabble	jeudi	14h à 17h	29/09/22
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h	à confirmer

# Maison du Citoyen

## Programme des activités

### Saison 2022 - 2023

Activités manuelles			démarrage activités
Aquarelle	1 Lundi/2	14h30 à 17h	03/10/22
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h	29/09/22
Atelier créatif/Mosaïque	Mercredi	14h à 17h	28/09/22
Couture	Lundi	14h à 17h	26/10/22
Création autour du patchwork	1 Lundi/2	14h à 17h	26/09/22
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h	30/09/22
Tricot/crochet	Jeudi	14h à 16h	29/09/22
Jardin	Mercredi	14h à 17h	28/09/22
Accompagnement à la scolarité			
Ecole primaire			
Accompagnement à la scolarité	Lundi	16h15 à 17h30	26/09/22
Accompagnement à la scolarité	Mercredi	14h à 15h	28/09/22
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h	28/09/22
Collège Lycée			
Maths/Physique/Chimie/SVT	Mardi	18h à 20h	27/09/22
Maths	Jeudi	18h à 20h	29/09/22
Français	Lundi	18h à 19h30	26/09/22
Anglais	Mercredi	14h à 15h30	28/09/22
Ateliers de Français Langue Etrangère			
Français débutant niveau A1 – A2	Mercredi et Vendredi	9h30 à 11h15	05/10/22
Français conversation avancé B1-B2	Mardi	15h à 16h30	04/10/22
Français conversation avancé B1-B2	Jeudi	17h à 18h	06/10/22
Alphabétisation	Vendredi	10h à 11h30	07/10/22
Permanences et services			
Point information lutte contre les discriminations	Horaires d'ouverture de la MDC		
Parrainage individuel	A la Demande		

