



Adhésion : 20€/an minimum - Activité : 20€/activité/an

<b>Activités de langues</b> 		
Anglais conversation	Mardi	19h30 à 21h
Anglais débutant	Vendredi	15h30 à 16h30
Anglais perfectionnement	Vendredi	14h30-15h30
Espagnol conversation	Mardi	16h15 à 17h45
Espagnol perfectionnement	Vendredi	15h30-16h30
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30
Italien perfectionnement	Mardi	10h à 12h
<b>Activités bien-être</b> 		
Country	Vendredi	18h à 19h
Gym tonique	Jeudi	17h45 à 19h15
Gym traditionnelle	Mardi	9h30 à 10h30
Initiation Tai Chi	2ème et 4ème mercredi	9h45 à 10h45
Qi Gong	Mardi	17h30 à 18h45
Qi Gong	Mardi	18h45 à 20h
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	
Yoga	Jeudi	9h30-10h30
Motricité des mains	Mardi	19h à 19h30
Yoga du rire	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> mercredi	17h30 à 18h30
Yoga méditation-relaxation	Lundi	17h30-18h30
<b>Activités culturelles</b> 		
Chorale	Lundi	19h30 à 21h30
atelier philatélie et multicollecion	Jeudi	10h à 12h
Cercle de lecture	1 mardi par mois	17h45 à 19h15
Guitare débutant 1	Mercredi	17h30 à 19h
Guitare débutant 2	Mardi	10h30 à 12h
informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 18h
Scrabble	Jeudi	14h à 17h
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h

# Maison du Citoyen Activités 2020-2021

Adhésion : 20€/an minimum - Activité : 20€/activité/an

<b>Activités manuelles</b>		
		
Aquarelle	1 lundi/2	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier créatif / mosaïque	Mercredi	14h à 17h
Couture	Lundi	14h à 17h
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Jardin	Mardi	14h à 17h
Tricot	jeudi	14h à 16h
<b>Accompagnement à la scolarité</b>		
		
Aide à la scolarité primaire	Lundi	16h15 à 17h30
Aide à la scolarité primaire	Mercredi	14h à 15h
Activités collectives	Mercredi	15h à 17h
Aide à la scolarité collège (maths / physique chimie/SVT/français)	Mardi jeudi	18h à 20h 18h à 20h
Aide à la scolarité collège français	Lundi	18h à 19h30
<b>Ateliers Français pour étrangers</b>		
		
Atelier de français primo débutants	Mercredi Vendredi	10h à 11h
Atelier de français débutant	Mercredi et vendredi	10h à 11h
	Mercredi et vendredi	9h30 à 11h
Atelier de français débutant	Jeudi	14h30 à 16h
Atelier de français avancé	Mardi	15h à 16h30
	Jeudi	17h à 18h
<b>Permanences et services</b>		
Conciliateur	Jeudi	14h - 18h (sur RDV)
Point information lutte contre les discriminations		horaires ouverture de la MDC
<b>Activités d'accompagnement</b>		
Ateliers thématiques	participation aux frais en fonction de l'atelier	
Parrainage individuel	À la demande	

Maison du Citoyen

67 rue Octavie – 69100 Villeurbanne - 04 78 68 99 27

Em@il : maisonducitoyen69100@gmail.com www.maisonducitoyen.fr - Facebook