

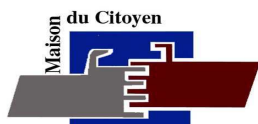


# Maison du Citoyen

## Activités 2018 -2019

Adhésion : 20€/an minimum - Activité : 20 €/an

<b>ACTIVITES DE LANGUES</b>		
Anglais conversation	Mardi	19h30 à 21h
Anglais débutant 2	Mardi	9h à 10h30
Anglais débutant	Lundi	15h30 - 16h30
Anglais débutant	Lundi	18h15 à 19h15
Anglais moyen	Lundi	18h30 à 19h30
Espagnol conversation	Mardi	16h15 à 17h45
Espagnol débutant	Jeudi	9h à 10h30
Espagnol perfectionnement	Lundi	17h15 à 18h15
Italien débutant	Mardi	18h à 19h30
Italien débutant 2ème année	Mardi	9h à 11h
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30
Italien perfectionnement	Mardi	10h à 12h
Russe débutant	Lundi	16h30 à 17h30
<b>ACTIVITES BIEN-ETRE</b>		
Gym tonique	Jeudi	17h45 à 19h15
Country	Vendredi	18h à 19h
Gym traditionnelle	Mardi	9h30 à 10h30
Initiation Tai Chi	2ème et 4ème mercredi	9h45 à 10h45
Qi Gong confirmé	Mardi	18h30 à 20h
Qi Gong débutant	Mardi	17h30 à 18h30
Sophrologie	Lundi	17h30 à 18h30
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	
Yoga	Mercredi	11h à 12h
Yoga	Jeudi	10h15 à 11h15
Yoga des mains	Mardi	19h à 19h30
Yoga du rire	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> mercredi	17h30 à 18h30
Yoga	2ème et 4ème mercredi	18h à 19h30
<b>ACTIVITES CULTURELLES</b>		
Chorale	Lundi	19h30 à 21h30
atelier philatélie et multicollecion	Jeudi	10h à 12h
Cercle de lecture	1 mardi par mois	17h45 à 19h15
informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 18h
Scrabble	Jeudi	14h à 18h
Stages informatique	Mercredi	10h à 12h
Théâtre et chansons	Jeudi	19h15 à 21h30



# Maison du Citoyen

## Activités 2018 -2019

Adhésion : 20€/an minimum - Activité : 20 €/an

<b>ACTIVITES MANUELLES</b>		
Aquarelle	Lundi	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier créatif	Mercredi	14h à 17h
Couture	Mardi	14h à 17h
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Jardin	Mardi	14h à 17h
Peinture sur soie	Jeudi	14h à 17h
Tricot	jeudi	14h à 16h30
<b>ACTIVITES SCOLAIRES</b>		
Aide à la scolarité primaire	Mercredi	14h à 15h
Aide à la scolarité collège et lycée (maths / physique chimie)	Mardi	18h à 20h
Aide à la scolarité collège (Maths)	Lundi	18h à 20h
Activités collectives enfants	Mercredi	15h à 17h
<b>ACTIVITE DE FRANÇAIS POUR ETRANGERS</b>		
Atelier de français primo débutants	Vendredi	10h à 12h
Atelier de français débutant	Mercredi	10h à 11h et 14h à 16h
	Vendredi	10h à 11h et 14h à 16h
Atelier de français moyen	Mardi	14h30 à 16h
	Jeudi	14h30 à 16h
Atelier de français avancé	Mardi	15h à 16h30
	Jeudi	18h à 19h
<b>PERMANENCES ET SERVICES</b>		
Conciliateur	Jeudi	14h - 18h (sur RDV)
Aide à la rédaction	Prise de RDV par téléphone	
Point information lutte contre les discriminations	horaires ouverture de la MDC	
Impôts	Pendant la période des déclarations	
<b>ACTIVITES D'ACCOMPAGNEMENT</b>		
Ateliers thématiques	participation aux frais en fonction de l'atelier	
Parrainage individuel	À la demande	

**Maison du Citoyen**

67 rue Octavie – 69100 Villeurbanne - 04 78 68 99 27

Em@il : [maisonducitoyen@wanadoo.fr](mailto:maisonducitoyen@wanadoo.fr) [www.maisonducitoyen.fr](http://www.maisonducitoyen.fr) - Facebook