



Maison du Citoyen

Activités 2017 - 2018

Adhésion : 20€/an - Activité : 20 €/an

ACTIVITES DE LANGUES		
Espagnol haut niveau conversation	Mardi	16h15 à 17h45
Espagnol perfectionnement	Lundi	18h à 19h
Espagnol débutant niveau 1	Jeudi	9h à 10h30
Anglais débutant	Jeudi	9h à 10h30
Anglais débutant	Lundi	18h15 à 19h15
Anglais conversation	Mardi	19h30 à 21h
Anglais intermédiaire	Mardi	18h à 19h
Italien débutants 2 ^{ème} année	Mardi	9h à 11h
Italien débutants 1 ^{ère} année	Mardi	18h à 19h30
Italien perfectionnement	Mardi	10h à 12h
Italien moyen	Jeudi	10h à 11h30
Russe apprentissage + civilisation	Vendredi	16h à 18h
ACTIVITES BIEN-ETRE		
Gym tonique	Jeudi	17h45 à 19h
Gym traditionnelle	Mardi	9h30 à 10h30
Yoga	Mercredi	11h à 12h
Yoga des mains	Jeudi	17h30 à 18h30
Yoga du rire	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi	17h30 à 18h30
Yoga	Jeudi	10h15 à 11h15
Yoga méditation	Vendredi	14h15 à 15h45
Initiation Tai Chi	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi	9h45 à 10h45
Sophrologie	Lundi	17h30 à 18h30
Qi Gong débutant	Mardi	17h30 à 18h30
Qi Gong confirmé	Mardi	18h30 à 20h
Country	Vendredi	18h à 19h
Esthétique et maquillage	1 ^{er} Lundi du mois	14h30 à 17h
Sorties pédestres	Lundi et Samedi	
ACTIVITES CULTURELLES		
Chorale	Lundi	19h30 à 21h30
informatique	Lundi	17h à 18h et 18h à 19h
Stages informatique	Jeudi	10h à 12h
Jeux de cartes	Vendredi	14h à 18h
Théâtre et chansons	Jeudi	19h15 à 21h30
Scrabble	Jeudi	14h à 18h
Cercle de lecture	1 lundi par mois	17h30 à 19h30
Musique en scène	Vendredi	14h à 17h30

Maison du Citoyen - 67 rue Octavie - 69100 Villeurbanne - 04 78 68 99 27 -

Em@il : maisonducitoyen@wanadoo.fr

www.maisonducitoyen.fr - Facebook

ACTIVITES MANUELLES		
Aquarelle	Lundi	14h30 à 17h
Aquarelle	Jeudi	14h30 à 17h
Atelier créatif	Mercredi	14h à 17h
Couture	Mardi	14h à 17h
Création autour du patchwork	Lundi	14h à 17h
Points comptés	Lundi	14h à 17h
Peinture sur soie	Jeudi	14h à 17h
Tricot	jeudi	14h à 17h
Initiation dessin crayon	Vendredi	10h à 12h
Jardin	Mardi	14h à 17h
ACTIVITES SCOLAIRES		
Aide à la scolarité primaire	Mercredi	14h à 15h
Aide à la scolarité collège et lycée (maths / physique chimie)	Mardi	18h à 20h
Aide à la scolarité collège (Maths)	Mercredi	15h30 à 17h30
Aide à la scolarité collège (Français)	lundi	18h à 19h
Atelier théâtre	Mercredi	15h à 17h
ACTIVITE DE FRANÇAIS POUR ETRANGERS		
Atelier de français primo débutants	Vendredi	10h à 11h30
Atelier de français débutant	Mercredi Vendredi	10h à 11h et 14h à 16h 10h à 11h et 14h à 16h
Atelier de français moyen	Mardi Jeudi	14h30 à 16h 14h30 à 16h
Atelier de français avancé	Mardi Jeudi	15h à 16h30 18h à 19h
PERMANENCES ET SERVICES		
Conciliateur	Jeudi	14h - 18h (sur RDV)
Aide à la rédaction	Prise de RDV par téléphone	
Impôts	Pendant la période des déclarations	
ACTIVITES D'ACCOMPAGNEMENT		
Ateliers thématiques	participation aux frais en fonction de l'atelier	
Parrainage individuel	À la demande	

**JOURNEE PORTES OUVERTES DE LA MAISON DU
CITOYEN
SAMEDI 23 juin de 10h à 12h**